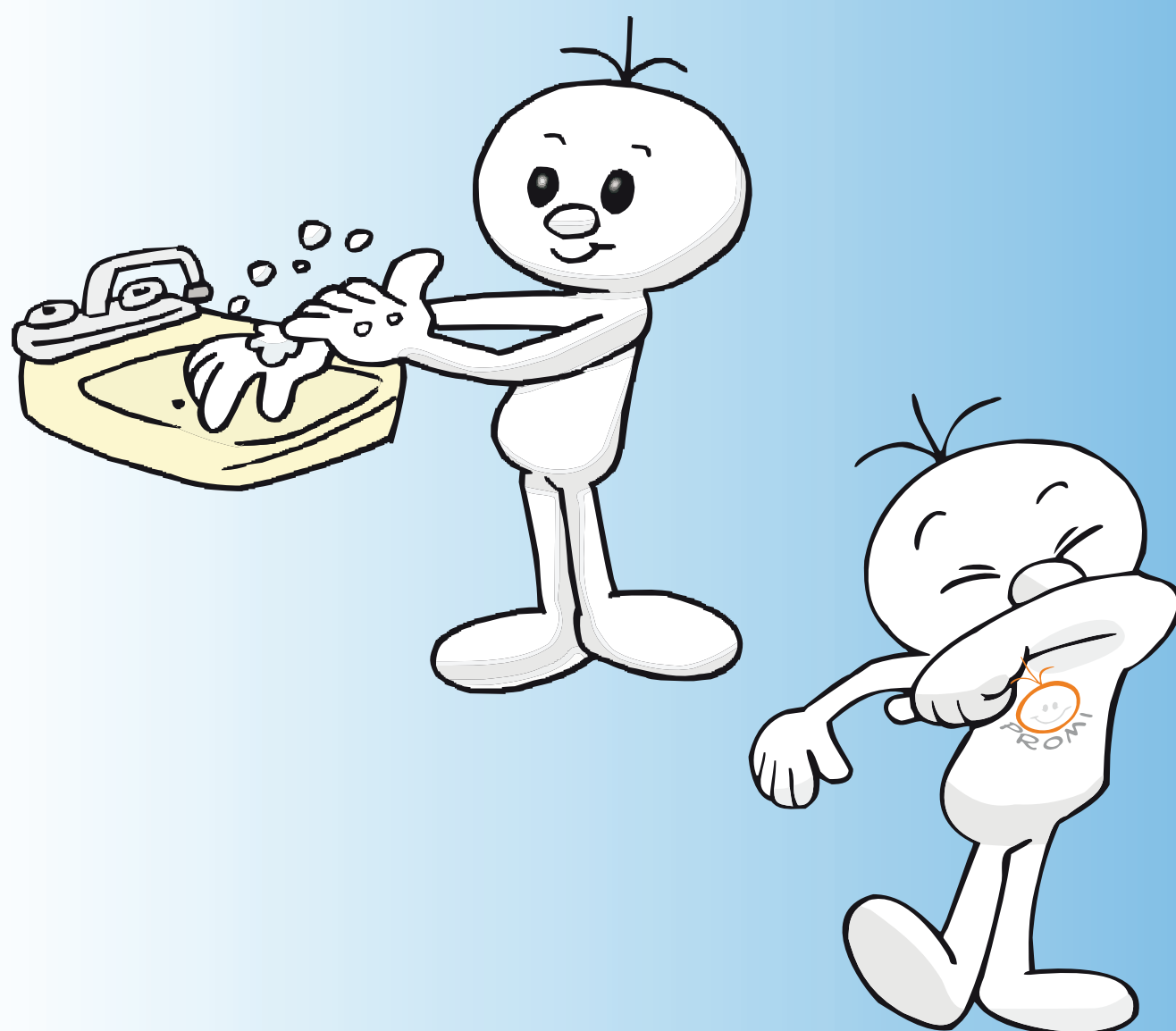


# MEDIDAS PREVENTIVAS Y TRATAMIENTO PARA LA INFLUENZA

## Medidas básicas de prevención

1. Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza gel con base de alcohol
2. Al toser o estornudar, cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
3. No escupas. Si es necesario hacerlo, utiliza un pañuelo desechable y tíralo a la basura
4. No te toques la cara con las manos sucias
5. Limpia y desinfecta lugares, superficies y objetos de uso común
6. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire
7. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda y calcetines gruesos



## El tratamiento

La influenza se trata con medicamentos antivirales especializados (oseltamivir), por lo que deben ser indicados por un médico. Su venta requiere de receta médica.

Si tienes fiebre y síntomas respiratorios (tos o escurrimiento nasal), acude de inmediato a la unidad de salud más cercana.

Recuerda: NO te automediques y acude al médico.

